

SCHATZ-



STUNDEN



WÜTEND



VERZWEIFELT

BIST DU...



TRAURIG



ALLEINE

... DAS KANN JEDEM PASSIEREN

DU BIST GERADE NICHT DU SELBST



WIR SCHENKEN DIR ZEIT ZUM REDEN... DU ZÄHLST!



FINDEN MIT DIR
DEIN

- * SELBSTWERTGEFÜHL
 - * SELBSTVERTRAUEN
 - * SELBSTBEWUSSTSEIN
 - * MOTIVATION
 - * FREUDE
 - * LACHEN
 - * EIGENVERANTWORTUNG
- WIEDER.



INNERES GLEICHGEWICHT

WAHRNEHMUNG

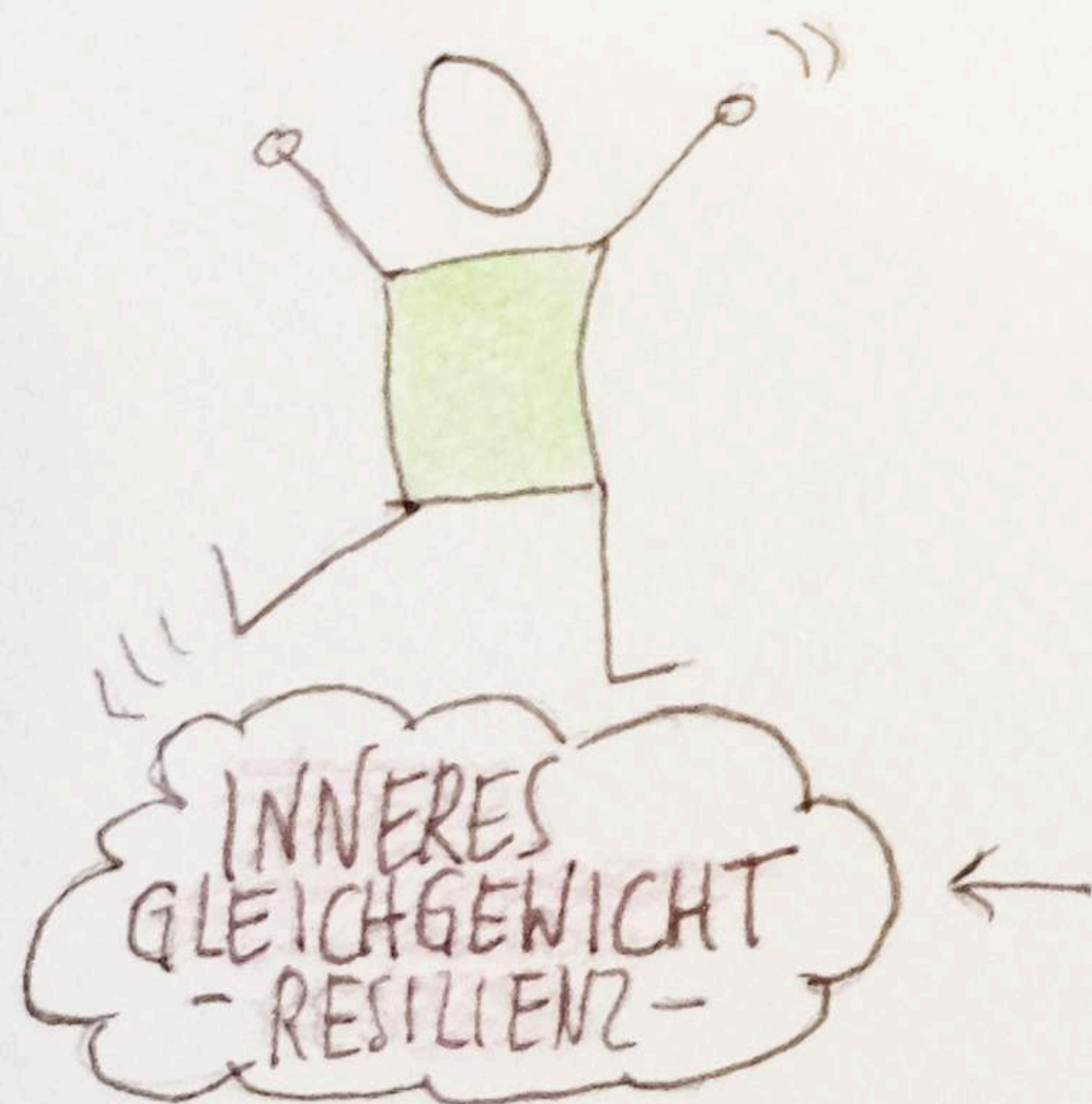
SCHATZSTUNDEN

WAS TUT DIR
GUT?

DEINE STÄRKEN
ZÄHLEN HIER

TANZEN, YOGA, SPORT,
SPAZIEREN, GEHEN, BAUEN,
BASTELN, SPIELEN, REDEN,
ZUHÖREN, DA SEIN

INNERES
GLEICHGEWICHT
- RESILIENZ -

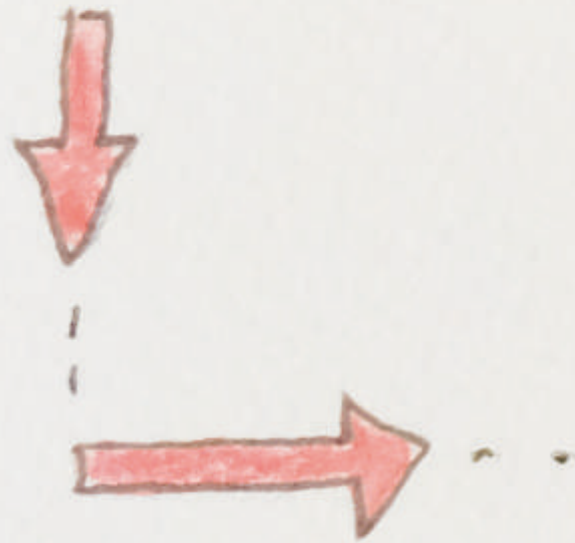


WIR SEHEN

UNS

8-10x

1 Std. PRO WOCHE

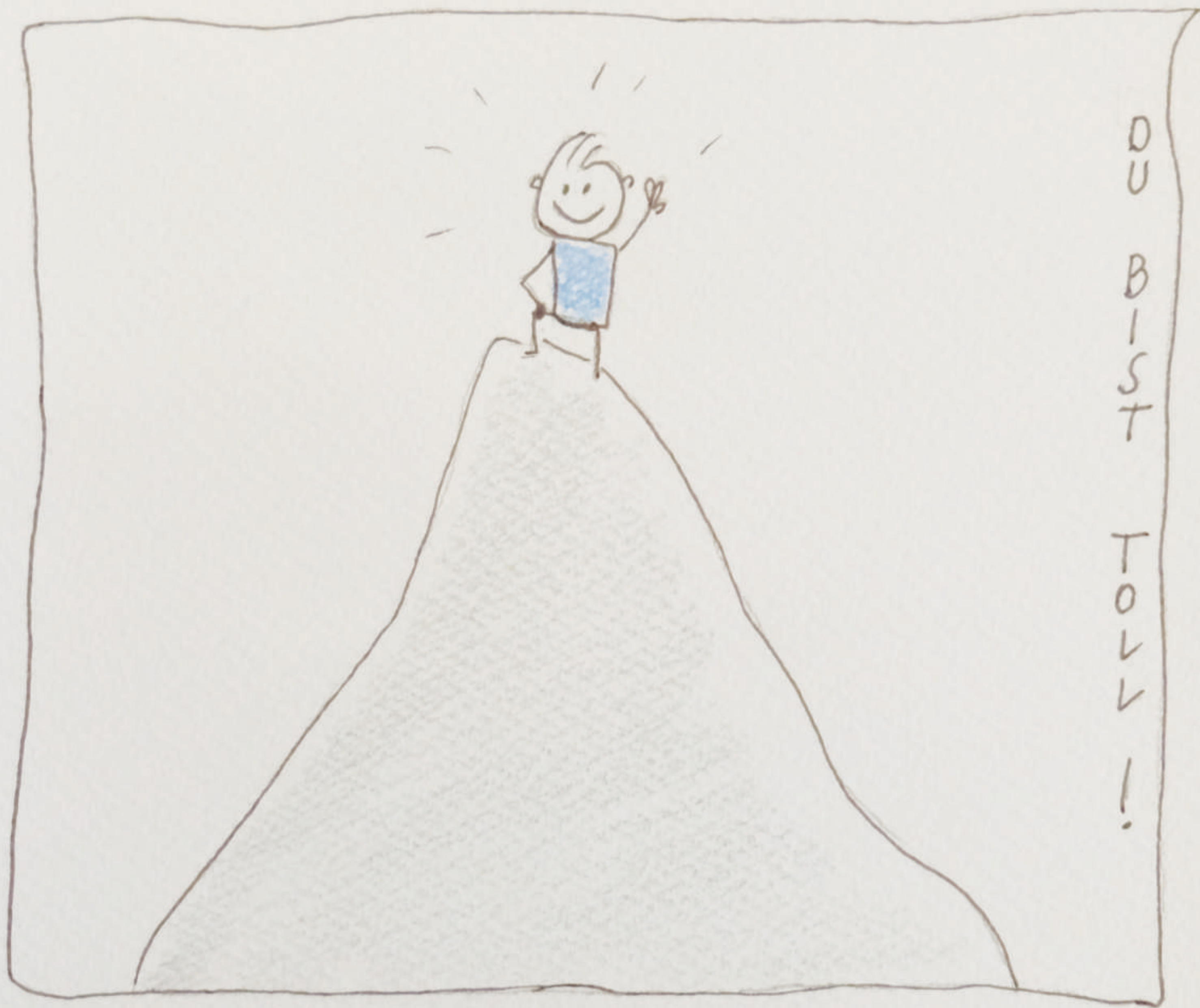


EIGENE
JDEEN



ICH BIN
STARK

ALLES WIRD
LEICHTER



Ende

Text, Zeichnungen und Inhalt by MyPi