

KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 41 vom 06.10.-10.10.2025

Schule Alsterredder

MONTAG



Menü

Extra-Menü für Vegetarier

Rühreier^{1,6,9}	---
mit weißer Soße ^{4,4a,6,9} Brechbohnen, Kohlrabi, Couscous ^{4,4a} und Kartoffeln	
Grießpudding ^{4,4a,6}	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

DIENSTAG



Menü

Extra-Menü für kein
Fischesser

Panierte Fischfrikadelle^{3,4,4a} (MSC, Seelachs)	Vegane Panierte Fischfrikadelle^{4,4a,4b,10}
mit gelben und roten Karotten, Erbsen, kleinen Ofenkartoffeln, -Reis* und Sour Creme ^{1,6,10}	mit gelben und roten Karotten, Erbsen, kleinen Ofenkartoffeln, -Reis* und Sour Creme ^{1,6,10}
Obst	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

Menü

Extra-Menü für Vegetarier

3 Geflügel- Hackbällchen^{1,4,4a}	3 Sojabällchen¹²
mit Tomatensoße ^{4,4a,6} Mais, Brokkoli, und -Spiralnudeln ^{4,4a}	mit Tomatensoße ^{4,4a,6} Mais, Brokkoli und -Spiralnudeln ^{4,4a}
Mandarinenquark ⁸	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

MITTWOCH



Menü

Extra-Menü für Vegetarier

Sojageschnetzeltes^{4,4a,6,12} aus -Soja ¹²	---
mit Erbsen, mediterranem Pfannengemüse ⁹ , Knopfudeln ^{1,4,4a,4e} und -Reis*	
Obst	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

DONNERSTAG



Menü

Extra-Menü für Vegetarier

Tortelliniegemüse- auflauf^{4,4a,6}	---
aus Ricotta-Spinat Tortellini ^{4,4a,6} Erbsen, Karotten, Zwiebeln, Mais und Tomaten und Käse ⁶	
Gurkensalat	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

FREITAG



Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B* * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Die Menüs und Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

1 - enth. Ei
2 - enth. Erdnüsse
3 - enth. Fisch
4 - enth. Gluten
4a - enth. Weizen

4b - enth. Roggen
4c - enth. Gerste
4d - enth. Hafer
4e - enth. Dinkel
4f - enth. Kamut

5 - enth. Krebstiere
6 - enth. Milch einschl. Laktose
7 - enth. Schalenfrüchte
7a - enth. Mandeln
7b - enth. Haselnuss

7c - enth. Walnuss
7d - enth. Cashewnuss
7e - enth. Pekannuss
7f - enth. Paranuss
7g - enth. Pistazie

7h - enth. Macadamianuss
8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
9 - enth. Sellerie
10 - enth. Senf
11 - enth. Sesam

12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
13 - enth. Lupinen
14 - enth. Weichtiere

A - mit Farbstoff
B - mit Konservierungsmittel
C - mit Antioxidationsmittel
D - mit Geschmacksverstärker
E - geschwefelt

F - geschwärzt
G - mit Phosphat
H - mit Süßungsmittel
J - gewachst