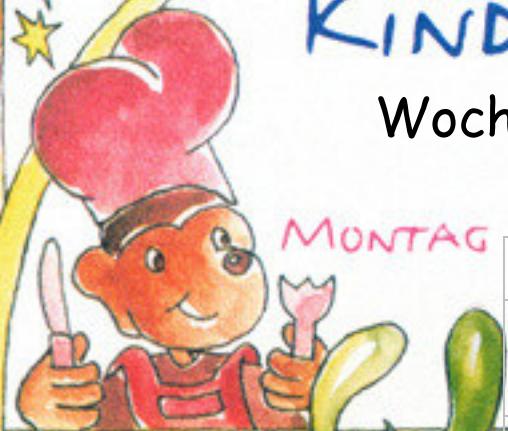


# KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 04 vom 19.01.-23.01.2026

Schule Alsterredder



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



Unsere Zertifizierungsnr.: \*DE-SH-012-12009-B\* \* Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

1 - enth. Ei	4b - enth. Roggen	5 - enth. Krebstiere	7c - enth. Walnuss	7h - enth. Macadamianuss	12 - enth. Soja	A - mit Farbstoff	F - geschwärzt
2 - enth. Erdnüsse	6 - enth. Milch einschl.	7d - enth. Cashewnuss	8 - enth. Schwefeldioxid/	(gen-techn-frei)	B - mit Konservierungsstoff	G - mit Phosphat	
3 - enth. Fisch	4c - enth. Gerste	Laktose	7e - enth. Pekannuss	Sulfite	C - mit Antioxidationsmittel	H - mit Süßungsmittel	
4 - enth. Gluten	4d - enth. Hafer	7f - enth. Schalenfrüchte	7f - enth. Paranuss	9 - enth. Sellerie	D - mit Geschmacksverstärker	J - gewachst	
4a - enth. Weizen	4e - enth. Dinkel	7a - enth. Mandeln	7g - enth. Pistazie	10 - enth. Senf	E - geschwefelt		
	4f - enth. Kamut	7b - enth. Haselnuss		11 - enth. Sesam			

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
<b>Vegetarische Tortellini<sup>1,4,4a,6</sup></b> <b>oder -Rigatoni<sup>★4,4a</sup></b> mit Käsefüllung <sup>6</sup> und Käsesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> oder Sahnesoße <sup>4,4a,6,9</sup>  <i>Mangojoghurt<sup>6</sup></i> Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,10</sup>	---

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
<b>Kleine Ofenkartoffeln</b> <b>Rustik oder -Reis*</b> mit Erbsen-Fingermöhren und Kräuterquark <sup>6</sup> (aus Petersilie und Schnittlauch)   Obst Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,10</sup>	---

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
<b>Gebratene Hähnchenbruststreifen</b>  in grüner Pesto-Sahnesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> (aus Sonnenblumenkernen, Basilikum und Grana Padano <sup>1,6</sup> ) mit - Makkaroni <sup>★4,4a</sup> - Vollkornmakkaroni <sup>★4,4a</sup>  Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,10</sup>	-Makkaroni <sup>★4,4a</sup> oder -Vollkornmakkaroni <sup>★4,4a</sup>  mit grüner Pesto-Sahnesoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> (aus Sonnenblumenkernen, Basilikum und Grana Padano <sup>1,6</sup> )

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
<b>Gemüse-Curry<sup>4,4a,6,9</sup></b>  aus Blumenkohl, Möhren, Erbsen mit - Reis* oder Kartoffelwedges  Quark-Frühtemüsl <sup>4,4d,6</sup> Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,10</sup>	---

Menü	Extra-Menü für kein Fischesser
<b>3 panierte Fischstäbchen<sup>3,4,4a</sup> (MSC, Seelachs)</b>  mit Rahmspinat <sup>4,4a,6,9</sup> und Kartoffeln oder Süßkartoffeln  Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,10</sup>	<b>Eieromelette<sup>1,6</sup></b>  mit Rahmspinat <sup>4,4a,6,9</sup> und Kartoffeln oder Süßkartoffeln   Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,10</sup>

Die Menüs und Komponenten mit dem "Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



F - geschwärzt  
 G - mit Phosphat  
 H - mit Süßungsmittel

J - gewachst

A - mit Farbstoff  
 B - mit Konservierungsstoff

C - mit Antioxidationsmittel

D - mit Geschmacksverstärker

E - geschwefelt