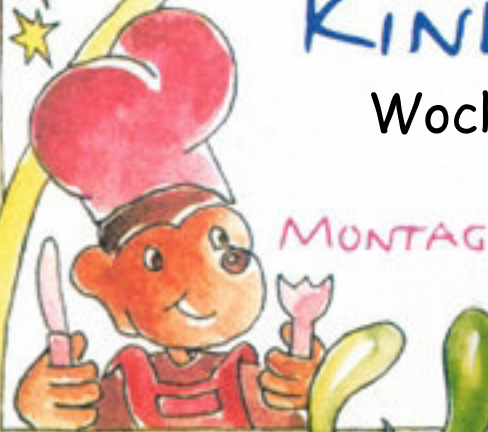


KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 27 vom 29.06.-03.07.2026

Schule Alsterredder



MONTAG

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
2 Chicken Bär^{4,4a}	4 Gemüse-Köttbullar¹ (aus Kartoffeln, Erbsen, Möhren, Paprika, Grünkohl)
mit milder Paprikasoße ^{1,4,4a,6,9} Balkangemüse, Kartoffelpüree ⁶ und kleinen Ofenkartoffeln Rustik	mit milder Paprikasoße ^{1,4,4a,6,9} Balkangemüse, Kartoffelpüree ⁶ und kleinen Ofenkartoffeln Rustik
Schokopudding ⁵	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

DIENSTAG



Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Hähnchenkebab	Pierogi Ruski^{1,4,4a,6} oder BIO-Farfalle^{*4,4a}
mit Zwiebeln, Tzatziki ⁶ , Kartoffelspalten und BIO-Reis[*]	(Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung ^{1,4,4a,6}) mit roter Pesto- Sahnese ^{1,4,4a,6,9,10,C} (aus Sonnenblumenkernen, Tomaten und Grana Padano ^{1,5}) oder Kräutersahnese ^{4,4a,6,9}
Obst	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	



MITTWOCH

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Eieromelette^{1,6}	---
mit gestobten Möhren ^{4,4a,6,9} , Kartoffelpüree ⁶ und Röstkartoffeln	
Obst	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	



DONNERSTAG

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Gemüsesuppe⁹ aus Karotten, Bohnen, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie ⁹ , und Porree	Gemüsesuppe^{1,6,9} aus Karotten, Bohnen, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie ⁹ und Porree
mit Hühnerfleischeinlage und einem Mehrkornbaguette- brötchen ^{4,4a,4b,4c,4d}	mit Eieinlage ^{1,6} und einem Mehrkornbaguette- brötchen ^{4,4a,4b,4c,4d}
Erdbeerquark ⁶	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	



FREITAG

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
Lasagne vom Rind^{4,4a,6,9}	Knusperfrikadelle^{4,4a} (aus Weizenprotein)
Traditionell mit Käse ⁶ überbacken	mit Schnittlauchsoße ^{4,4a,6,9} Mais, Brokkoli, Kartoffelpüree ⁶ und Kartoffeln
Gurkenstück	
Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen ^{1,6,10}	

Unsere Zertifizierungsnummer: DE-SH-012-12009-B • Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

- 1 - enth. Ei
- 2 - enth. Erdnüsse
- 3 - enth. Fisch
- 4 - enth. Gluten
- 4a - enth. Weizen

- 4b - enth. Roggen
- 4c - enth. Gerste
- 4d - enth. Hafer
- 4e - enth. Dinkel
- 4f - enth. Kamut

- 5 - enth. Krebstiere
- 6 - enth. Milch einschl. Laktose
- 7 - enth. Schalenfrüchte
- 7a - enth. Mandeln
- 7b - enth. Haselnuss

- 7c - enth. Walnuss
- 7d - enth. Cashewnuss
- 7e - enth. Pekannuss
- 7f - enth. Paranuss
- 7g - enth. Pistazie

- 7h - enth. Macadamianuss
- 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- 9 - enth. Sellerie
- 10 - enth. Senf
- 11 - enth. Sesam

- 12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
- 13 - enth. Lupinier
- 14 - enth. Weichtiere

- A - mit Farbstoff
- B - mit Konservierungsmittel
- C - mit Antioxidationsmittel
- D - mit Geschmacksverstärker
- E - geschwefelt

- F - geschwärzt
- G - mit Phosphat
- H - mit Süßungsmittel
- J - gewachst